

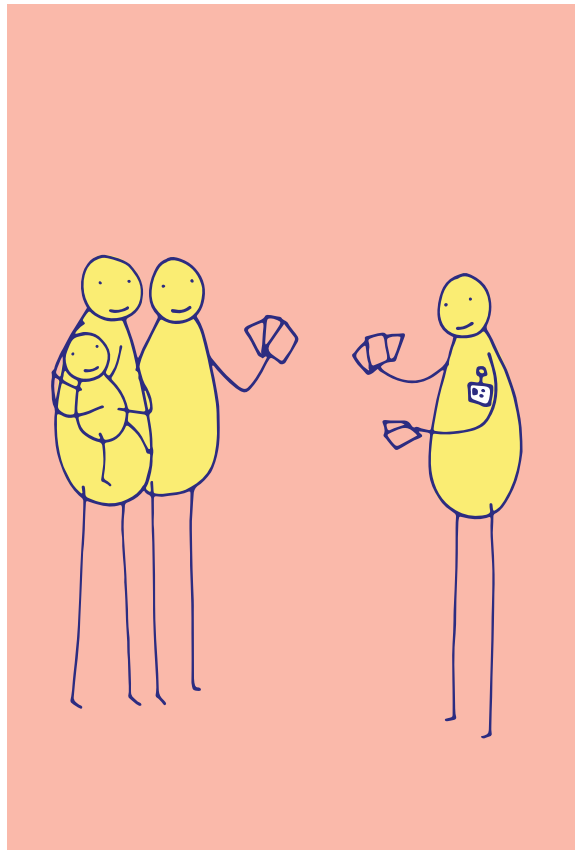
## Handleiding Groeikaarten

De Groeikaarten zijn ontwikkeld om op een laagdrempelige manier met ouders in gesprek te gaan over het stimuleren van de ontwikkeling van hun kind. De kaarten zijn zo vormgegeven dat ze ook met laaggeletterde ouders besproken kunnen worden.

Op elke kaart staat een activiteit die ouders met hun kind kunnen doen, passend bij de leeftijd. Elke praktische tip stimuleert de interactie tussen ouder en kind.

De kaarten zijn verdeeld in drie thema's: Praten & Spelen, Bewegen en Eten. De thema's zijn te herkennen aan de kleuren blauw voor Praten & Spelen, roze voor Bewegen en geel voor Eten.

Door middel van de Groeikaarten worden ouders bewust gemaakt van de invloed en het belang van deze gezamenlijke dagelijkse momenten op de ontwikkeling van hun kind.



## Gebruik

De kaarten kunnen worden gebruikt in een gesprek met ouders en in een groepssetting met meerdere ouders. Ook kunnen de kaarten worden gebruikt ter inspiratie van (aankomend) professionals en vrijwilligers.

De kaarten kunnen naar eigen creatief inzicht ingezet worden. Er zijn veel verschillende werkvormen mogelijk. In deze handleiding geven we een aantal suggesties.

### Eén kaart bespreken

Kies één kaart uit die je de ouder(s) als tip zou willen meegeven. Leg de kaart met de illustratie naar boven en bespreek de afgebeelde activiteit met de ouder(s).

Op de achterkant staat een verdere toelichting op de illustratie en een 'Waarom?', ga hier ook op in en vertel waarom het belangrijk is om te doen.

Het kaartje kan meegegeven worden als tastbaar geheugensteuntje voor thuis. Vraag de ouder(s) ook om het in zijn of haar eigen woorden na te vertellen, zodat je zeker weet dat hij of zij het begrepen heeft.

### Verschillende kaarten naast elkaar leggen

Leg een aantal verschillende kaarten uit op tafel, met de illustratie naar boven.

Bespreek met de ouder(s) de verschillende kaarten. Wat is er te zien? Welke dingen doet hij of zij al? Welke activiteiten kunnen meer worden gedaan?

De selectie van de kaarten kan willekeurig zijn, op leeftijd, op type activiteit, etc.

Bespreek ook waarom het belangrijk is om deze activiteiten thuis te doen.

### Kaarten bespreken in een groep

De kaartjes kunnen ook goed gebruikt worden in een groepssetting. Geef de ouders bijvoorbeeld allemaal hetzelfde kaartje, neem gezamenlijk door wat te zien is op de illustratie.

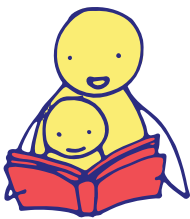
Wat valt de ouders op? Wat zijn hun ervaringen met deze activiteit? Wie doet al wel eens zoiets? Hebben ze tips voor elkaar?

Je kunt ook de achterkant van de kaart met ouders bespreken en hoe ze met deze activiteit de ontwikkeling van hun kind kunnen stimuleren.

## Boekje "Ik hou van samen spelen"

Naast de Groeikaarten, zijn er ook twee boekjes ontwikkeld met de titel "Ik hou van samen spelen". In beide boekjes zijn de Groeikaarten gebundeld. Er is een boekje voor de leeftijd van 0 t/m 1 jaar en voor 1,5 t/m 4 jaar.

De boekjes zijn gemakkelijk in gebruik in situaties waar minder tijd en ruimte is voor het gebruik van losse kaarten. Ze zijn overzichtelijk en handzaam in gebruik. Ze kunnen daardoor bijvoorbeeld goed gebruikt worden tijdens een gesprek met ouders.

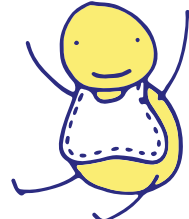


## "Ik hou van..." slabbetje

Het slabbetje is ontwikkeld als eerste natuurlijke aanleiding voor een gesprek over de manieren waarop een ouder een kind kan stimuleren in de ontwikkeling.

Op de slab staan afbeeldingen van dagelijkse activiteiten die belangrijk zijn voor de ontwikkeling, zoals zingen, voorlezen, knuffelen en slapen.

Het slabbetje wordt cadeau gegeven tijdens het kennismakingsgesprek met jonge ouders.



## Colofon

Groeikaarten, "Ik hou van samen spelen" boekjes en "Ik hou van..." slab

Deze producten zijn tot stand gekomen in samenwerking met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de Gemeente Utrecht en Studio Flessenpost.

Te bestellen via <https://extern.nl/groeikaarten/>

Ontwerp en concept: Studio Flessenpost  
Illustraties: Anna van Duijn

Utrecht, Januari 2021

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Studio Flessenpost.

